



Kommunikation
Coaching, Ausbildung
und Seminare

SASZA – Gelungene Kommunikation | Stahlheimer Straße 26 | 10439 Berlin

Visionsreise – Gib Deinem Leben Klarheit und Richtung

Die Inhalte unserer gemeinsamen 5 Tage:

- Was bisher in Deinem Leben geschah – wie Du es bisher gestaltet hast, was Du geschafft hast und wo Du jetzt gerade stehst und am liebsten hinwillst.
(Deine Lebenschart, Dein Lebensrad und Dein wertschätzender Rückblick auf und Einblick in Dein Leben)
- Was Du hast und noch brauchst – Dein ressourcenvoller Blick in Dein glückliches Leben
(Deine Kernkompetenzen, Deine Fähigkeiten, Erkunden Deiner bewussten und noch unbewussten Kraftquellen)
- Was Dir wichtig ist im Leben – Eintauchen in das, was Dich strahlen lässt, Visionsentwicklung.
(Deine Werte sind Dein Kompass, Deine Ressourcen sind der Weg, Grundlagen für Dein Mission Statement)
- Was Dich sabotieren oder aufhalten kann – Klarheit erlangen über das, was Dich bisher daran gehindert hat, Dein Leben nach Deinen Vorstellungen zu gestalten.
(Umgang mit Bedenken, Zweifeln und inneren Kritikern)
- Welche Richtung Du einschlägst – Dein Wunschleben erträumen und losgehen.
(Manifestation, integrale Lebensplanung, Alltagsintegration und ein festliches Abschlussritual)

Der Rahmen unserer gemeinsamen 5 Tage:

- 5 Tage mit je 6 wertvoll gefüllten Stunden Workshop, in denen es nur um Dich geht, mit vielen praktischen Übungen und Impulsen
- ab Montag: Seminarzeit: 9.30 –13 Uhr und 15-18 Uhr (zwei Stunden Mittagspause), den Mittwochnachmittag hast Du zu Deiner freien Verfügung, hier kannst Du Deine Inspirationsaufgaben ganz in Ruhe für Dich erarbeiten und die Schönheit der Natur für Dich nutzen. Du kannst Dich natürlich auch in unserem Seminarraum oder in Deiner gemütlichen Ferienwohnung aufhalten. Ganz wie Du magst und wie das Wetter es zulässt.
- ab Dienstag: täglich eine achtsame und entspannte Yoga-Morgen-Routine
- unsere Einladung für gemeinsame Meditationen, gern auch zum Reinschnuppern und im Zuge dessen bewusste und besondere Momente in der Schönheit der Natur (in der workshopfreien Zeit)
- Wir als Team, die als erfahrene Coaches den Blick in das Leben Deiner Träume begleiten
- Snacks und Getränke während des Tages
- sympathische Mit-TeilnehmerInnen, die in einer ähnlichen Situation sind und mit denen ein offener und wertschätzender Austausch möglich ist
- ein Seminarhaus zum Wohlfühlen auf einer Insel zum Gedanken fliegen lassen: Seminarhaus Victoria in Sellin / Binz auf Rügen, fußläufig (ca. 10 Minuten) zum Meer, Fahrradverleih in der unmittelbaren Nähe möglich

SASZA – Gelungene Kommunikation
Sandra Szaldowsky
Stahlheimer Straße 26 | 10439 Berlin
Steuernummer 31/553/00126

Festnetz: 030 52281502
Mobil: 0179 3253274
E-Mail: info@sasza.de
Internet: www.sasza.de

Bankverbindung: Sandra Szaldowsky
Bank: Ethikbank
IBAN: DE09 8309 4495 0103 2868 00
BIC: GENODEF1ETK